

ZYSCHTIG - ZMORGE



Programm 1. Halbjahr 2024

- 16.01.2024** **Unser Hirn ist trainierbar – in jedem Alter**
Mareke Bänziger, Coach und Trainerin, Spiez
- 13.02.2024** **Vom Clown zum Zirkusdirektor**
Lukas Böss, Clown, Landwirt und Zirkusdirektor, Spiez
- 12.03.2024** **Wer wohnt «unbemerkt» unter uns?**
Biodiversität im Siedlungsraum
Andreas Jaun, dipl. Biologe, Spiez
- 07.05.2024** **Selbstvertrauen stärken – aber wie?**
Christian Finger, Psychologe, Thun
- 11.06.2024** **Begegnungen – Beobachtungen – Erfahrungen**
Walter Däpp, Journalist und Autor, Bern

Zeit/Ort	9-11h/ref. Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 9, 3700 Spiez
Für wen	Für alle Interessierten (ohne Anmeldung)
Wie	Gemeinsames Morgenessen, Vortrag zu einem Thema
Kosten	Unkostenbeitrag Fr. 7.–
Organisation	Zyschtig-Zmorge-Team
Trägerschaft	Reformierte und Katholische Kirchgemeinde Spiez