



**Katholische Kirche** Region Bern  
Pfarrei St. Johannes Münsingen

# Meditation

Sich in die Stille zurückziehen und erahnen,  
wie wunderbar weit die eigene Welt ist.  
Körper und Atem wahrnehmen.  
Sich sammeln und auf Gott ausrichten.

Dienstag, von 19.30 - 20.30 Uhr  
im Chorraum der kath. Kirche in Münsingen

31. Januar 2023

28. Februar 2023

21. März 2023

18. April 2023

16. Mai 2023

20. Juni 2023